

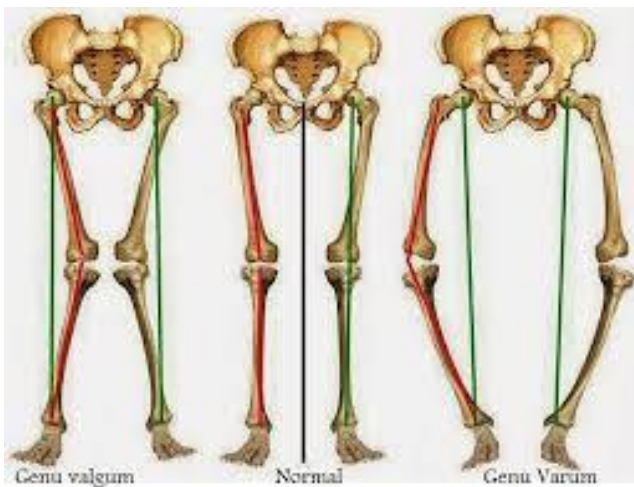


# Un Bon recolzament plantar evita problemes als genolls



En les consultes Footbed veiem molts casos de pacients amb problemes als genolls, aquestes malalties són molt comuns entre els esportistes i persones que treballen moltes hores de peu.

Un correcte suport podal és fonamental pel fet que en la marxa el membre inferior treballa en cadena cinètica tancada, i el peu s'ha d'adaptar a la superfície del sòl. El peu al seu torn va unit a estructures anatòmiques ascendents que impliquen una correcta posició de tot el cos.



Un dels problemes més comuns que presenten molts pacients amb molèsties al genoll, és una desviació a nivell de retropeu en la marxa o la carrera. Aquesta desviació genera desequilibri en l'articulació del genoll causant dolor, ja que obliga a genoll a tenir més graus de moviment del fisiològic, generant moviments incorrectes repetits al llarg del temps que cursen amb desgast prematur de cartílag, tensions musculars o tendinoses i , per tant, dolors.



També influeix al genoll la correcta posició del maluc i l'esquena, és per això que problemes com dissimetries o escoliosi poden provocar desequilibris i tensions al genoll.

Per prevenir els problemes és important un estudi biomecànic del suport plantar, la postura i la marxa, juntament amb una valoració articular podològica completa. Aquestes proves, no invasives, permeten conèixer amb precisió eventuais factors de risc i decidir com abordar el problema.



A aquest propòsit, destaca assenyalar que una de les solucions que resolen millor problemes de genoll és la utilització de suports plantars Dynamic Footbed, que permeten establir les estructures òssies i evitar tensions en músculs, tendons i lligaments.



The Footbed Company SL • C/ Protectora 10, local 7, 07012 - Palma de Mallorca  
Tel.: 971 771 174 • email: oficina@footbedcompany.com

[www.footbedcompany.com](http://www.footbedcompany.com)

MADRID • BARCELONA • PALMA • BILBAO • VITORIA • MURCIA • PAMPLONA